

Shotokan-Ryu-Karate Do & Bunkai

14. Kata-Nonstop

DKV-Dan-Prüfungen bis einschließlich 5.Dan Shotokan u. Stiloffen!

03. - 04. Juni 2017

Lothar J. Ratschke 8.Dan

Fritz Oblinger 8. Dan

beide **MILLENNIUMS-TRAINER**

Dirk Ebersbach 4.Dan



® & © by L.J. Ratschke

Ausrichter:

Shotokan Karate-Do Hermsdorf /Thür.

Dirk Ebersbach Tel. 017621111521 oder 036601/83044

Veranstaltungsort:

Werner Seelenbinder Sporthalle
„An der Sporthalle“ 07629 Hermsdorf

Seminar-Beitrag:

Samstag und Sonntag 30,00 €
bis 14 Jahre 20,00 € / Nur Sonntag 15,00 €



Samstag 03.06.17	Gruppe 1	Nur ab 5. Kyu	Nur ab 3. Kyu
10:00 – 11:00 Uhr	Taikyoku + Heian Shodan	Tekki Shodan	Chinte
11:15 – 12:15 Uhr	Heian Nidan	Jion	Nijushiho
12:30 – 13:30 Uhr	Heian Sandan	Tekki Nidan	Wankan
MITTAGSPAUSE			
14:30 – 15:30 Uhr	Heian Yondan	Sochin	Gankaku
15:45 – 16:45 Uhr	Heian Godan	Empi	Kanku Sho
17:00 – 18:00 Uhr	Bassai Dai	Tekki Sandan	Gojushiho Dai
Anschließend DKV-Dan-Prüfungen bis einschließlich 5.Dan Shotokan u. Stiloffen! Die Dan-Prüfungen sind für Lehrgangsteilnehmer gedacht!			
Sonntag 04.06.17	Bis 4. Kyu	Nur ab 3. Kyu	
10:00 – 11:00 Uhr	Heian Godan	Jitte	
11:15 – 12:15 Uhr	Kanku Dai	Meikyo	
12:30 – 13:30 Uhr	Hangetsu	Unsu	
Anschließend DKV-Kyu-Prüfungen bis einschließlich 1.Kyu Stilrichtungsoffen & Shotokan Schriftliche Prüfungserlaubnis zu den Kyu-Prüfungen des Heimtrainers muss vorliegen. Es wird dringend die Teilnahme am kompletten Lehrgang empfohlen! Marken sowie Urkunden sind vorhanden			

„Training für Trainer“, als Weiterbildung für Trainer mit 6 TE, wird in Thüringen und Sachsen angerechnet!

Themata: Kata-Training und Bunkai in der Unter-, Mittel- u. Oberstufe sowie Biomechanik im Karate!
Pflicht sind die „Rot“ markierten Kata-Einheiten!

ACHTUNG: Wichtig ist, die Kata zur nächsten Graduierung zu festigen u. die Nächste o. Übernächste zu lernen!

Nach diesem Schema werden die Inhalte innerhalb des Seminares angeboten!

Übernachtung:

Mit eigenem Schlafsack, kostenlos in der Turnhalle möglich.

Seminar-Fete:

Am Samstagabend findet eine Seminar-Fete in/an der Sporthalle statt!

Fotografieren und filmen während des Seminares ist – auch für Zuschauer – nicht gestattet!

Ausrichter und Veranstalter lehnen die Haftung für Personen- und Sachschäden jeglicher Art ab!